



## СЛОВО РУКОВОДИТЕЛЯ

Весна!

Настало самое романтическое время года. Недаром именно весной мы празднуем Международный женский день, когда говорим самые теплые слова своим любимым, близким и родным, прекрасной половине.

И сегодня хочется просто поздравить вас, дорогие наши, милые, любимые, трудолюбивые и терпеливые! И пожелать, чтобы рядом всегда было сильное плечо, на которое можно опереться!

Женщина и красота, и чистота – почти синонимы. И в марте в наших городах, хуторах, селах, станицах начинается большая генеральная уборка/Санитарный двухмесячник – уже традиция. АО «Мусороуборочная компания» генеральной уборкой занимается повседневно. В нашем коллективе много женщин – прекрасных тружениц, а значит – за окружающую чистоту и красоту можно быть спокойными.

Для нас весна – начало весенних работ, время приводить в порядок улицы и дороги. А еще – это время задуматься, как нам сохранить нашу природу, окружающую среду. Символично, что весной многие даты напоминают об этом – День земли, международные дни рек и лесов, Всемирный день водных ресурсов и другие, чтобы подумать о гармонии с природой и сохранении ресурсов планеты для будущих поколений. И это наша общая забота! На это направлена и так называемая мусорная реформа, все ее составляющие: от самого первого звена – нашего жилья, раздельного сбора ТКО, размещения на контейнерных площадках, складирования и сортировки на полигоне, до выбора оптимального способа утилизации. От нас зависит, будут ли наши дети и внуки жить на чистой планете.

Хочу отметить в марте – Международный день клиента. Как клиентоориентированная компания мы будем стараться сделать все, чтобы люди чувствовали: мы по одну сторону и делаем большое общее дело, грамотно обращаясь с ТКО. Добываясь чистоты вокруг!

Весной мы празднуем День архивов в России, хотим поздравить с профессиональным праздником наш отдел архива и его замечательных тружениц! Ведь АО «Мусороуборочная компания» – фирма с богатой 127-летней историей, с которой и рассказывают документы, хранимые в архиве. Архив – важная служба и в делах сегодняшних.

23 марта – свой праздник отмечают метеорологи во всем мире и в России. От погоды в нашей жизни зависит настроение. И не только начиная от «погоды в доме», но и на улице. А чистые улицы – как раз девиз нашей компании «Улыбнись чистому городу». И станице, хутору, поселку! Давайте часто улыбаться чистоте!

Весной много романтических дат – от дня счастья до Международного дня театра.

Весной мы отмечаем светлый праздник Пасхи, который выпал в этом году на 19 апреля. Ежегодно этот светлый праздник отзывается в наших сердцах радостью и надеждой, объединяет всех нас на основе традиционных духовных ценностей.

От всего сердца поздравляем с Пасхой! Пусть это светлое воскресенье будет теплым ясным днем, проведенным в кругу самых близких людей!

Валерий Игоревич ОБЛОГИН,  
генеральный директор

## ТЕМА МЕСЯЦА

## ЭКСКУРСИЯ НА ПОЛИГОН ТКО



На полигоне ТКО прошли еще две экскурсии для студентов КубГМУ и КубГУ

25 февраля полигон, находящийся рядом с хутором Копанским, вновь встретил студентов.

В числе гидов на этот раз для студентов выступили мастер по раздельному сбору Константин Георгиевич Готишан, а также Дарья Андреевна Мордвина, специалист PR-службы.

Константин Георгиевич провел экскурсию для студентов КубГМУ 6 курса медикопрофилактического факультета.

У ребят проходит дисциплина – коммунальная гигиена. В будущем студенты могут работать в Роспотребнадзоре или даже проверять полигоны детерминации твердых бытовых отходов.

Поэтому они и приехали к нам на полигон ТКО для получения знаний о его работе, технологии и процессе размещения отходов, их сортировке и дальнейшей переработке.

Константин Георгиевич объяснил студентам устройство такого многофункционального подразделения АО «Мусороуборочная компания». В ходе экскурсии по цеху подготовки отходов к размещению Константин Георгиевич рассказал о технологии обращения с ТКО: отходы поступают на полигон, где проходят частичную сортировку.

При знакомстве с цехом К. Г. Готишан объяснил как выделяются полезные фракции.

Константин Георгиевич призвал ребят заниматься раздельным сбором отходов, ведь сегодня это уже необходимость.

После экскурсии ребята стали иначе относиться к самостоятельно производимому мусору.

Еще одна группа экскурсантов посетила наш полигон депонирования отходов 4 марта.

В ее состав вошли не только студенты института географии, геологии, туризма и сервиса при Кубанском государственном университете, но и ряд преподавателей, неравнодушных к экологии Кубани.

Встречали группу начальник полигона детерминации твердых коммунальных отходов Евгений Васильевич Ходжаев и Елена Владимировна Штеля, руководитель PR-службы.

Участники экскурсии были ошеломлены размерами полигона и количеством задействованной техники.

Начальник полигона Евгений Васильевич Ходжаев объяснил устройство полигона, начиная от радиационной рамки, вплоть до сортировочного цеха и лагун для

очистки фильтрата. Также он рассказал о процессе сбора, сортировки и комплектации вторичного сырья.

Евгений Васильевич рассказал историю самого полигона, технологию депонирования отходов.

На вопрос о том, сколько мусора еще может вместить полигон, Елена Владимировна с улыбкой ответила, что это зависит только от нас с вами. Ведь чем больше краснодарцев включатся в раздельный сбор отходов, тем меньше таких отходов будет поступать на полигон.

Начальник полигона показал студентам мойку для дезинфекции мусоровозов и измельчитель крупногабаритных отходов.

С экскурсии студенты и преподаватели уезжали впечатленные и задумчивые, ведь такое зрелище заставляет человека переосмыслить свое отношение не только к отходам, но и к природе, экологии и планете в целом.

Очень надеемся, что такие экскурсии дадут свои плоды, и в Краснодаре станет намного больше семей, которые дома, сортируя отходы, участвуют в утилизации вторичного сырья.

Евгений Васильевич ХОДЖАЕВ,  
начальник полигона ТКО

## НОВОСТИ | КОРОТКОЙ СТРОКОЙ РОСПОТРЕБНАДЗОР СОТРУДНИЧАЕТ С МФЦ!

Уважаемые читатели!

Информируем Вас о том, что на базе МФЦ организована работа общественной приемной Роспотребнадзора по Краснодарскому краю.

Работа организована для защиты прав потребителей и благополучия человека по Краснодарскому краю.

Работа представляет собой консультирование граждан в дистанционной и очной форме на платформе МФЦ по Краснодарскому краю.

Обращайтесь с вопросами в Ваши районные МФЦ.

## ПОЗДРАВЛЯЕМ

А  
С  
Х  
А





## ОБЩЕСТВЕННЫЙ СОВЕТ

# ВИКТОР КВАСОВ: ОБРАЩЕНИЕ С ТКО – ЭТО КУЛЬТУРА. ПРИУЧАТЬ К НЕЙ НАДО С МАЛЫХ ЛЕТ

ВИКТОР НИКОЛАЕВИЧ КВАСОВ – ПРЕДСЕДАТЕЛЬ ОБЩЕСТВЕННОГО СОВЕТА ПРИ АО «МУСОРОУБОРОЧНАЯ КОМПАНИЯ» РАССКАЗАЛ РЕДАКЦИИ УЧГ О СВОЕМ ОТНОШЕНИИ К МУСОРУ, КОНТЕЙНЕРНЫМ ПЛОЩАДКАМ И МУСОРНОЙ РЕФОРМЕ В ЦЕЛОМ



Реформа обращения с ТКО вступает в решающий этап. Нам всем предстоит научиться по-другому, как говорить, «выносить сор из избы».

Что мешает легко и быстро перейти к раздельному сбору ТКО? Каких препятствий больше – инфраструктурных или ментальных, психологических? Беседуем с председателем Общественного совета при АО «Мусороуборочная компания», членом Общественной палаты Краснодарского края Виктором Николаевичем Квасовым.

– Виктор Николаевич, в начале февраля прошло первое заседание Общественного совета. Вы избраны его председателем. В чем видите главные задачи такого экспертного сообщества?

– Хочу напомнить, Общественный совет – это целиком инициатива регионального опе-

ратора по обращению с ТКО – АО «Мусороуборочная компания», ее генерального директора Валерия Игоревича Облогина.

Наступил важный этап так называемой «мусорной реформы», и это здорово, что региональный оператор решил вокруг себя собрать экспертов-профессионалов, активных волонтеров, представителей крупных общественных организаций, ученых, экологов.

Я как думаю: региональный оператор – компания с большим опытом работы в сфере обращения с ТКО. Ведь это был первый региональный оператор не только в Краснодарском крае, но и во всей России, пилотный проект, объединивший сферу ТКО в Краснодаре и соседнем Динском районе.

А теперь в зону ответственности регионального оператора добавлены еще три

Виктор Николаевич Квасов

Родился в 1950 году. Окончил Брянский технологический институт по специальности технология деревообработки, так что сфера деятельности смежная, можно сказать. Служил в армии командиром взвода, затем танковой роты.

С 1974 года трудился на Краснодарском деревообрабатывающем комбинате в течение 28 лет, пройдя путь от прораба – мастера до главного инженера и генерального директора, на этом посту проработал 14 лет. В течение 15 лет – в Торгово-промышленной палате Краснодарского края. Член Общероссийского народного фронта, Общественной палаты Краснодарского края.

Заслуженный работник лесной и деревообрабатывающей промышленности Российской Федерации.

Награжден медалью первой степени «За выдающийся вклад в развитие экономики Кубани».

зоны. И там предстоит выстроить работу, будут свои трудности.

В коллективе АО «Мусороуборочная компания» работают профессионалы своего дела. Я и сам производитель с большим стажем, и у меня такое понимание: каждый в этом большом процессе должен отвечать за свой участок. Технологические процессы, материальные и финансовые ресурсы, как их привлечь – пусть этим и продолжают заниматься профессионалы.

То есть региональный оператор занима-

ется своей работы.

Наша же задача, как Общественного совета, в «мусорной реформе» – в другой важной ее части, – это людей приучать по-новому обращаться с ТКО. То есть создать нужный фон для всех новаций, технологий, которые постепенно приходят в отрасль.

– Так называемый человеческий фактор?

– Да, давайте обратим внимание на то, что происходит вокруг, в ближайшей к нам среде. Мы видим и мусор в подъездах, как дети расписывают стены, как вокруг контейнер-

ной площадки образуются горы мусора.

Хочу рассказать, если кто не знает, для Краснодара участие в нынешней реформе обращения с ТКО – далеко не первая попытка перейти к раздельному сбору отходов. Еще в 80-е годы на территории совхоза «Прогресс» во дворах многоквартирных домов установили специальные баки, чтобы туда отдельно выбрасывали пищевые отходы. А что только туда ни бросали?! И вот уже сколько лет прошло, а задача все та же остается – человека настроить, себя настроить, тех, кто рядом, работать с органами территориальных общественных самоуправлений, с гражданами.

Мы должны людям подсказывать, как нельзя, а как можно и нужно, начиная со своей квартиры, дома собирать ТКО. Чтобы у нас это стало также цивилизованно, как мы видим во многих других странах.

Вот, Германию возьмем, едешь по лесной дороге, а там контейнеры стоят в три цвета – зеленые, коричневые, белые – каждый для сбора своей отдельной фракции. И человек даже не предполагает, что можно отходы бросить куда-то в другое место.

– Привычку изменить, перевоспитать, наверное, труднее

всего? Ну, вот так, я привык, зачем мне что-то горючить и делать по-другому?

– Да, это многолетний труд. Но потом мы и сами себя не узнаем. Ведь и нынешние привычки тоже много лет складывались, разве не так, десятилетиями. Раньше, как было у нас? Вот собрали мусор, повезли трактором на старую бывшую свалку в районе мясокомбината. До сих пор помню, как эти машины съезжались, что там творилось. Уже потом открыли полигон в Копанском.

А сейчас обращение с ТКО определено как важнейшая отрасль жизнедеятельности человека, общества, призванная решать не чисто коммунальные, но и экологические проблемы. Полигоны строить, внедрять инновации в технологическую цепочку. А ведь начинается эта цепочка с каждого из нас. И учить нужно даже не со школьной скамьи, с детского сада. В школьных тетрадях, на обороте учебников нужно все эти правила наглядно показывать.

Дети они восприимчивы, у них еще нет стереотипов, им легче привить хорошие привычки, а потом ребенок начнет дома и родителям своим подсказывать.

Елена Владимировна ШТЕЛЯ, руководитель PR – службы

## РАБОЧИЕ МОМЕНТЫ

## НОВАЯ ОСТАНОВКА ДЛЯ ЖИТЕЛЕЙ Х. ВОСТОЧНЫЙ

Остановочные павильоны являются важной частью инфраструктуры города или поселка, а также частью системы движения транспорта, предназначенного для общественного пользования.

В настоящее время автобусные остановки являются местом продолжительного времяпрепровождения множества людей по всему миру, которые не имеют личных транспортных средств.

Сегодня уже не возможно представить свое передвижение без остановок, в которых можно укрыться от не-



погоды в ожидании общественного транспорта: маршрутного такси либо автобуса или же просто передохнуть.

Правильно оборудованный пункт – залог комфорта и удобства для использующих его жителей.

В марте 2020 года силами АО «Мусороуборочная компания» в хуторе Восточный на

ул. Энтузиастов обустроен остановочный пункт для автобусов и маршрутного такси. Теперь у жителей появилась возможность укрыться от непогоды, а также удобно и безопасно осуществлять посадку в салон транспорта и высадку из него.

Особенно важно, что основные пассажиры этой остановки – школьники.

Ведь остановочный пункт находится на маршруте школьного автобуса. Безопасность подрастающего поколения – всегда в приоритете!

РЕДАКЦИЯ УЧГ

## ! ВАЖНАЯ ИНФОРМАЦИЯ !

В целях недопущения распространения случаев заболеваний, вызванных новым коронавирусом в городе Краснодар, а также в соответствии с поручением Правительства РФ предлагаем соблюдать меры предосторожности!

Рекомендуем Вам ограничить посещения офисов АО «Мусороуборочная компания» и воспользоваться удаленными способами взаимодействия с компанией.

Для физических лиц: Личный кабинет на сайте [www.trashcomp.com](http://www.trashcomp.com)

Электронная почта:



[abonent@trashcomp.com](mailto:abonent@trashcomp.com)  
Телефон: 211-58-58

Для юридических лиц: Личный кабинет на сайте [www.trashcomp.com](http://www.trashcomp.com)  
Электронная почта: [dogovor@trashcomp.com](mailto:dogovor@trashcomp.com)  
Телефон: 211-53-24, 211-53-23

Полученные проекты договоров и дополнительных со-

глашений можно подписать со своей стороны, отсканировать и направить по электронной почте: [dogovor@trashcomp.com](mailto:dogovor@trashcomp.com).

Также посредством электронной почты можно обмениваться закрывающими документами (АВР) и получать счета на оплату. Для этого Вам необходимо написать запрос на адрес [эл.почты: dogovor@trashcomp.com](mailto:dogovor@trashcomp.com) с указанием наименования организации, ИНН, даты и номера договора.

**БЛАГОДАРИМ ЗА ПОНИМАНИЕ !**

**БУДЬТЕ ЗДОРОВЫ !**



ПОЗДРАВЛЯЕМ

# 8 марта:

# МЕЖДУНАРОДНЫЙ ЖЕНСКИЙ ДЕНЬ!

Мы женщины до кончиков волос,  
Мы женщины по сути и по духу!  
Мы женщины, а значит - не вопрос,  
Мы сотворим слона из мелкой мухи!  
Мы женщины, а значит, мы из тех,  
Кто не горит в огне, в воде не тонет,  
И коль на кон поставлен наш успех,  
Мы остановим поезд, что нам кони...  
Мы женщины! Мужчинам не понять,  
Как при ноге, размера 38,  
Мы купим туфли 36,5  
И свято верим, что потом разносим!  
Мы можем все продать за шоколад,  
Но день и ночь мы "вроде" на диете...  
Мы плачем и смеемся невпопад,  
Мы в сентябре уже грустим о лете,  
Нас может иногда попутать бес,  
На ровном месте мы устроим драму!  
Но все-таки, мы чудо из чудес!  
Мы дочери, подруги, сестры, МАМЫ!  
Мы женщины! Мы, как вина глоток,  
Пьяним собой без видимой причины,  
Мы женщины, и да хранит нас Бог,  
Какни крути, он все-таки мужчина...



В этот праздничный день, день, воспевающий женские прекрасные качества, день, наполненный цветами и теплыми словами, мужчины нашего предприятия сделали нам всем самый мужской подарок. Исполнок веков мужчины воспевали женщин в стихах, увековечивая любимых и родных. У нас на предприятии работает простой и талантливый мужчина - начальник РММ Виктор Евгеньевич Косухин. Он и написал этот стих-поздравление по просьбе всего мужского коллектива нашего предприятия. Его мы дарим всем женщинам-читательницам нашей газеты!

Мы в этот день от всей души желаем  
Улыбок, счастья, искренней любви.  
Восьмое марта раз в году бывает  
И все мужчины дарят Вам цветы.

Вы наша муза, гордость и опора,  
Хранители семейных очагов.  
Как здорово, что одарила нас природа.  
В Вас наша сила, ласка, мудрость и любовь.

А также в этот день желаем  
Весны в душе и вечной красоты.  
И несмотря на трудности, заботы,  
Чтоб исполнялись все Ваши мечты

Мужской коллектив  
АО "Мусороборочная компания"

КАДРЫ РЕШАЮТ ВСЕ

## 15 марта: ДЕНЬ работника ЖКХ! ПОЗДРАВЛЯЕМ С ЗАСЛУЖЕННОЙ НАГРАДОЙ!

Ежегодно в день работника ЖКХ нашей организации получают заслуженные награды из рук первых лиц города и края. Эти награды - подтверждение высокопрофессионализма работников компании, высокая оценка нашего нелегкого и такого нужного для города труда.

2020 год, конечно, не стал исключением. И заслуженные награды нашли своих героев. О них и их достижениях в труде мы расскажем Вам на страницах нашей газеты.

**ПОЧЕТНОЙ ГРАМОТОЙ АДМИНИСТРАЦИИ МО Г. КРАСНОДАР, ГОРОДСКОЙ ДУМЫ КРАСНОДАРА НАГРАЖДЕНА:**  
Ирина Михайловна КАРТАШЕВА

ской службы - главный эколог АО «Мусороборочная компания».

Ирина Михайловна работает в компании с 2017 года.

Профессионал высокого уровня, она требовательна как к себе, так и к подчиненным. Аналитический склад ума помогает ей в непростом труде главного эколога. Она очаровательная и внимательная женщина и просто хороший человек.

**Андрей Васильевич НИКИТИН**



Ведущий инженер-программист отдела автоматизированных систем управления АО «Мусороборочная компания».

Умение оперативно принимать решения по достижению поставленных целей всегда помогает Андрею Васильевичу в работе. Ведь он занимается разработкой и сопровождением

информационной системы предприятия.

**ЦЕННЫМ ПОДАРОМ ГЛАВЫ (ГУБЕРНАТОРА) АДМИНИСТРАЦИИ КРАСНОДАРСКОГО КРАЯ НАГРАЖДЕН:**

**Владимир Александрович АПУРИН**



Водитель автомобиля автоколонны № 2 АО «Мусороборочная компания».

Общий стаж работы Владимира Александровича около 55 лет в отрасли.

В компании он работает с 2009 года. Свои обязанности выполняет высокопрофессионально и добросовестно.

Благодаря мастерству вождения и бережному отношению к технике Владимир Александрович ни разу не допустил аварийных ситуаций на дорогах края. При внезапных изменениях в дорожной обстановке дей-

ствует правильно, с учетом всех формирующих ее факторов.

Он является водителем-наставником. Только за последние три года В.А. Апурин передал свои знания, опыт вождения и эксплуатации автомобиля более 20 молодым водителям организации.

Владимир Александрович пользуется заслуженным уважением и авторитетом в коллективе. За свою трудовую деятельность был неоднократно удостоен благодарностями и награжден различными премиями.

В труде В.А. Апурина помогает квалификация автослесаря. Ведь так важно своевременно найти и устранить неисправность автомобиля.

**БЛАГОДАРНОСТЬЮ ГЛАВЫ АДМИНИСТРАЦИИ (ГУБЕРНАТОРА) КРАСНОДАРСКОГО КРАЯ НАГРАЖДЕНА:**  
**Юлия Александровна ОВЧАРИК**

Заместитель генерального директора по эксплуатации АО «Мусороборочная компания».

Общий стаж работы около 15 лет. Стаж работы в отрасли более 10 лет.

Овчарик Юлия Александровна работает в акционерном обществе «Мусороборочная компания» с 2008 года. Она ответственный,



профессиональный, грамотный руководитель.

Юлия Александровна - новатор, не раз она



вносила предложения по оптимизации работы служб предприятия.

С ее легкой руки оптимизированы маршрутные графики по вывозу ТКО, что позволило увеличить объем вывоза твердых коммунальных отходов, установлена система контроля маршрута ГЛОНАСС.

На сегодняшний

день в Краснодаре установлено более 22 000 контейнеров, а также более 8000 контейнерных площадок. Такие показатели достигнуты благодаря работе Ю.А. Овчарик.

Проведена большая работа по ликвидации несанкционированных мусорных свалок. За последние 3 года их количество сократилось в 3 раза, что позволило значительно улучшить санитарно-гигиеническое состояние города Краснодар.

Профессионал своего дела, Юлия Александровна пользуется заслуженным уважением и авторитетом в коллективе, неоднократно поощрялась руководством организации и администрацией муниципального образования город Краснодар.

**Татьяна Владимировна МАЙСТРЕНКО,**  
начальник отдела кадров



Начальник организационно-экологиче-



## ПОЗДРАВЛЯЕМ!

## ЮБИЛЯРЫ МАРТА- АПРЕЛЯ

**01 МАРТА**  
**КОВАЛЬЧУК** Анатолий Владимирович, мойщик-дезинфектор, АХЧ, бригада №3  
**ТОПЧИЕВА** Наталья Владимировна, диспетчер, АХЧ

**03 МАРТА**  
**БАСЕЕВ** Сергей Анатольевич, старший мастер, ст. Динская, МПО Динская  
**ТКАЧЕНКО** Василий Владимирович, рабочий, а/к №2, бригада КГО

**04 МАРТА**  
**ОНОСОВ** Сергей Николаевич, слесарь по ремонту двигателей, РММ, бригада №1  
**ШЕВЦОВ** Николай Викторович, подсобный рабочий, СССТ, блок №5

**05 МАРТА**  
**ТОПЧИЕВ** Андрей Александрович, грузчик, а/к №2, бригада ТК0

**06 МАРТА**  
**МАСЫЧ** Надежда Петровна, подсобный рабочий, СССТ блок №2

**07 МАРТА**  
**ГРИШКО** Валерий Григорьевич, водитель а/к №1

**08 МАРТА**  
**КОВТУНЕНКО** Александр Александрович, водитель а/к №1, КГО

**08 МАРТА**  
**ЗЕЛЕНСКАЯ** Вероника Вячеславовна, подсобный рабочий, отдел санитарии

**КАРПЕНКО** Сергей Андреевич, а/к №4, машинист бульдозера, полигон ДО

**ФАТЕЕВ** Александр Викторович, подсобный рабочий, СССТ, блок №9

**09 МАРТА**  
**БАДУНОВ** Андрей Владимирович, подсобный рабочий, СССТ, блок №14

**10 МАРТА**  
**СИЗИКОВА** Ольга Андреевна, подсобный рабочий, отдел санитарии

**11 МАРТА**  
**ЗЭЛИК** Олег Геннадьевич, инженер, отдел режима и внутриобъектового контроля

**ИЛЬДЯКОВА** Галина Васильевна, рабочий, цех по подготовке отходов к размещению

**12 МАРТА**  
**ВОРОЩУК** Андрей Владимирович, подсобный рабочий, СССТ, блок №1

**КОЛОМЕЙЦЕВ** Андрей Иванович, водитель а/к №2

**МАЛЫШЕВ** Андрей Валентинович, водитель а/к №1, позвонковый

**13 МАРТА**  
**КОСТИНА** Алла Ивановна, начальник отдела финансового контроля

**НЕГРЕВСКАЯ** Елена Алексеевна, подсобный рабочий, СССТ, блок №6

**14 МАРТА**  
**КРИНА** Владимир Степанович, рабочий, СССТ, блок №6

**15 МАРТА**  
**ПЕРЕНИЖКО** Александр Викторович, водитель а/к, ССТ

**17 МАРТА**  
**ТРУСОВ** Борис Борисович, грузчик, а/к №2, бригада ТК0

**18 МАРТА**  
**БУБЛИК** Лариса Михайловна, подсобный рабочий, отдел санитарии

**ФРОЛОВ** Сергей Владимирович, подсобный рабочий, СССТ, блок №14

**19 МАРТА**  
**ЯКОВЛЕВ** Яков Юрьевич, слесарь по ремонту автомобилей, РММ, бригада №1

**20 МАРТА**  
**ВЕРБОВОЙ** Сергей Григорьевич, подсобный рабочий, СССТ, блок №10

**КОЗИНЕЦ** Вадим Викторович, инженер, отдел режима и внутриобъективного контроля

**ОЛЕЙНИКОВ** Анатолий Иванович, слесарь по ремонту автомобилей, РММ, бригада №1

**21 МАРТА**  
**КОЛЕСНИКОВ** Роман Викторович, мастер

**ТРАПЕЗНИКОВ** Алексей Николаевич, водитель а/к, ССТ

**23 МАРТА**  
**БАСЕЕВА** Татьяна Николаевна, рабочий, цех по подготовке отходов к размещению

**ПУСТОВАЛОВА** Галина Анатольевна, табельщик, ОССТ

**24 МАРТА**  
**ЛЮБЧЕНКО** Анатолий Александрович, менеджер 2 категории, отдел по работе с юридическими лицами

**ФОРМАНЕНКО** Игорь Алексеевич, машинист бульдозера, а/к №4, полигон ДО

**25 МАРТА**  
**ГАСАНОВА** Любовь Михайловна, подсобный рабочий, СССТ, блок №7

**27 МАРТА**  
**КОНЦЕРЕВА** Надежда Валентиновна, подсобный рабочий, СССТ, блок №10

**СЕДОШКИН** Евгений Викторович, рабочий, цех по подготовке отходов к размещению

**ТКАЧЕНКО** Анна Александровна, заместитель начальника отдела логистики по контрактам

**ТОПЕШКИН** Михаил Юрьевич, подсобный рабочий, а/к №2, бригада ТК0

**28 МАРТА**  
**ОВЧИННИКОВ** Дмитрий Владимирович, поздравляем с юбилеем!

ЖЕЛАЕМ ВСЕМ ДОБРОГО ЗДОРОВЬЯ, УСПЕХОВ ВО ВСЕХ НАЧИНАНИЯХ И БЛАГОПОЛУЧИЯ!

Корпоративная газета компании  
«УЛЫБНИСЬ ЧИСТОМУ ГОРОДУ»  
№ 3 (51) март-апрель 2020 года

Учредитель и издатель  
ООО «Мусороуборочная компания»  
350051, Россия, Краснодарский край,  
г. Краснодар, ул. Рашпилевская, 325.  
Тел. 8(861)211-55-55

Главный редактор:  
Штеля Елена Владимировна  
Тел. +7 (918) 086-55-52

Тираж - в электронном виде.  
Дата выхода - 01.04.2020

## ПРАЗДНИКИ

## ПУТЬ К СВЕТОМУ ВОСКРЕСЕНИЮ

ВЕЛИКИЙ ПОСТ – 2020 ДЛЯ ПРАВОСЛАВНЫХ:  
2 МАРТА – 18 АПРЕЛЯ



Великий Пост - это путь, который ведет нас к празднику Пасхи, Светлому Христову Воскресению. Чтобы пройти по этому пути отцы Церкви рекомендуют наложить определенные ограничения, в том числе, и в питании. Великий пост в 2020 году продлится со 2 марта до 18 апреля, стол в эти дни будет ограничен определенными продуктами.

## Четыредесятница и Страстная Седмица

Великий пост начинается за семь недель до Пасхи. Состоит из Четыредесятницы — 40 дней и Страстной седмицы — недели перед самой Пасхой. Четыредесятница установлена в честь сорокадневного поста Спасителя, а Страстная седмица — в память последних дней земной жизни, страданий, смерти и погребения Христа. Общее продолжение Великого поста вместе со Страстной седмицей — 48 дней.

## Не диета, а духовное очищение

Христиане вступают в Великий пост с целью духовного очищения, поэтому воспринимать пост как диету — неправильно. Тем не менее, существуют общие правила питания в Великий пост.

Стоит не только составить календарь питания, но и знать традиции поста:

В первую и последнюю неделю Великого поста в 2020 году пост соблюдается с особой строгостью. Все продукты животного происхождения нельзя употреблять в пищу.

Есть разрешается только вечером, по субботам и воскресеньям можно исключить только утренний прием пищи.

В понедельник, среду и пятницу пищу едят только холодной, а по вторникам и четвергам горячая пища допускается без масла.

В страстную Пятницу лучше воздержаться от приема пищи весь день.

Многие христиане также воздерживаются от пищи до наступления Великой Пасхи.

## Что можно, если вы следуете

## ПРАВИЛАМ?

Важно понимать, что суть поста не в пищевом ограничении, если у вас есть проблемы со здоровьем, лучше поговорить с врачом и со своим духовником. Исключение составляют — маленькие дети, беременные женщины, странствующие путники и больные.

Строго следовать церковному уставу обязаны лишь священнослужители, монахи и послушники.

## Что можно?

Все многообразие фруктов и овощей.

Приветствуются овощи и фрукты как в свежем, сушеном, моченом, вяленом, квашеном, консервированном, так и в отварном и тушеном виде.

Разрешаются также крупы.

Каши на воде, без добавления молока и сливочного масла — важная составляющая постного стола. Грибы, орехи, сухофрукты, грибы, морковь, бананы, ягоды существенно улучшат вкус таких каш.

Хлебобулочные изделия удовлетворяют потребность организма в углеводах, то есть в основательном питании, и в отсутствии белковой пищи животного происхождения способны, как следует и надолго насытить человека.

В общем и целом, вся разрешенная еда в пост делится на постную пищу и пищу с растительным маслом.

## БЫСТРЫЕ ПИРОЖКИ БЕЗ ТЕСТА И БЕЗ ВЫПЕЧКИ

У хлеба (2 кусочка) срежьте корочки со всех сторон. Скалкой раскатайте его до тонкого состояния.

Тонко нарежьте очищенное яблоко. Несколько пластинок яблока с сахаром положите на 1 кусочек хлеба. Добавьте кусочек сливочного масла.

Немного смажьте хлебные края водой. Накройте другим куском раскатанного хлеба.

Защемите вилкой края. Получится пирожок. Обжарьте с двух сторон полученные заготовки на разогретом растительном масле.

Приятного аппетита!

РЕДАКЦИЯ УЧГ